

雲南昆明、大理、麗江、瀘沽湖、香格里拉 經典之旅(單動車)十日~地質考察團

文化
考察團
地質

20250225 版-1

參考航班：★ 僅供參考，依實際出團行程資料為準 ★

航空公司	日期	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
上海航空 東方航空	第一天	FM 802	松山機場 TSA	12:20	浦東機場 PVG	14:20
		MU 5818	浦東機場 PVG	19:10	昆明機場 KMG	22:15
東方航空	第十天	MU 5815	昆明機場 KMG	07:30	浦東機場 PVG	10:30
		MU 5007	浦東機場 PVG	12:05	桃園機場 TPE	14:00

考察亮點：

- ❁ 四季昆明：走進花卉的海洋，享受溫暖的陽光與清新空氣。
- 🏰 大理古城：漫遊白族文化古城，感受千年茶馬古道的歷史氣息。
- 🚗 生態走廊：探索洱海邊的美麗景致，感受大自然的純淨與寧靜。
- 🏰 束河古鎮：在古老的納西族街道中尋覓歷史與文化的痕跡。
- 🏞️ 玉龍雪山：乘坐纜車登上雪山，欣賞壯麗雪峰與迷人景色，體驗高原的魅力。
- 🌊 遊瀘沽湖：體驗摩梭人的母系文化，享受湖上的寧靜時光。
- 🏰 香格里拉：探訪藏傳佛教的心臟，感受大自然與心靈的深度聯繫。
- 🏰 喜洲古鎮：踏上白族古鎮，欣賞歷史遺留下的傳統建築與文化風情。
- 🏞️ 沙溪古鎮：沉浸於這座古老的茶馬古道重鎮，領略質樸的民風和悠久的歷史。
- 🍵 圍爐煮茶：品味雲南特色的圍爐煮茶，體驗茶文化的深度魅力。
- 🔍 深度探索：從古城到湖泊，從雪山到歷史，帶您深入每一處風景與故事。

考察行程介紹：

第 一 天	台灣機場✈轉機浦東機場✈抵達昆明機場→入住酒店休息		
住 宿	準★★★★★ 恒盛酒店 或同級。		
餐 食	早餐：XXXXX	午餐：機上簡餐	晚餐：機上簡餐

今日集合於機場，搭乘豪華客機經過轉機，飛往素有《春城》之稱【昆明市】。

- **昆明市**：是雲南省的省會，位於中國的西南部，這裡四季溫暖如春，它也曾是滇池流域“青銅文化”的中心。昆明除了四通八達的城市交通、林立的高樓外，這裡卻比其他城市多了一份閒適，有著四季都開不敗的鮮花，仿若一個大型的城市花園一般。

第 二 天	昆明-大理(✈4H) 鳳陽邑茶馬古道+圍爐煮茶-大理古城~洋人街		
住 宿	準★★★★★ 三塔苑酒店 或同級。		
餐 食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：白族風味 RMB 50

早餐後搭車前大理午餐後前往《去有風的地方》劇中場景【鳳陽邑茶馬古道】，看古老的茶馬古道並安排圍爐煮茶，三五好友享受放鬆之旅。

- **鳳陽邑村**：是千年茶馬古道上的一個傳統白族村落，沿著村口口的小道往裡走，你會發現平坦的水泥慢慢變成古老的石階，腳下踩的每一塊石階和卵石都是歷史，小道兩旁的白族土庫房高低錯落，土黃色的牆上爬著藤條，古樸的磚牆下種著各種顏色的花花草草，耳邊不時傳來鳥鳴聲，這也是在電視劇裡原汁原味體現的古村風貌。
- **圍爐煮茶**：是一種結合傳統與現代的茶文化體驗。以炭火或陶爐慢煮茶湯，茶香氤氳，伴隨紅薯、栗子等小食，增添溫馨趣味。茶具多採用古色古香的陶器，營造典雅氛圍。圍爐而坐，親友

共聚，品茶閒聊，感受時光緩慢流動的美好。不論是在家、茶館或露營中，圍爐煮茶都是回歸內心、品味生活的理想方式，讓人感受茶香與人情的雙重溫暖。

隨後前往遊覽“文獻名邦”——【大理古城~洋人街】(步行遊覽)古城街道兩旁白族民居古香古色。城內由南到北，一條大街橫貫其中，深街幽巷，由西到東縱橫交錯，全城清一色的清瓦屋面，鵝卵石堆砌的牆壁，顯示著古城的古樸、別致、優雅，透出一種誘人氣韻。

- **大理古城~洋人街**：融合白族風情與國際化魅力，是大理的文化地標。青石板街道與白族建築保存完好，洋人街匯集咖啡館、酒吧、工藝品店和白族小吃，如乳扇、烤魚等。白天文藝閒適，夜晚燈光璀璨，是感受大理風情與活力的必遊之地。



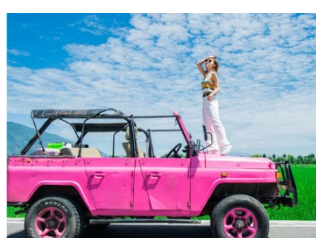
第 三 天	大理-麗江 洱海生態廊道~花海+天空之境+吉普車旅拍-喜洲古鎮(轉角樓、最美麥田)-沙溪古鎮(玉津橋、古戲臺)		
住 宿	準★★★★★ JP 希麗滇菌王酒店 或同級。		
餐 食	早餐：飯店內	午餐：砂鍋魚風味 RMB 50	晚餐：納西風味 RMB 50

文化
考察團
地質

早餐後，前往遊覽【洱海生態走廊】是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海‘透透氣’。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。花海來場吉普車擺拍，青春就這麼簡單，遊覽【喜洲古鎮】。之後前往《去有風的地方》劇中重要的取景地----【沙溪古鎮】沙溪古鎮是國家歷史文化名鎮，古鎮上的寺登街是世界紀念建築遺產和茶馬古道上唯一倖存的古集市。

- **洱海生態走廊**：環繞洱海而建，是結合自然與文化的絕美步道。沿途可欣賞洱海碧波、蒼山美景，體驗白族漁村和濕地公園的生態之美。適合步行或騎行，尤其日出與夕陽時分最為迷人，是感受大理自然與人文和諧的理想之地。
- **喜洲古鎮**：位於大理古城以北 18 公里處，東臨洱海，西枕蒼山，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。
- **沙溪古鎮**：是一個縱貫 2500 多年古道歷史、生生不息的古道重鎮，是中國西南地區“活的樓蘭”，是研究茶馬古道歷史的“活”標本。沙溪是一個沒有世俗喧囂浸染、古老寧靜穿越了茶馬古道千年歷史的小鎮，猶如它的名字一樣，這裡古老的土木結構建築上斑駁的沙土牆面，延伸的沙石古道小徑，像陳舊的古畫，散發出泛黃的顏色與味道。沙溪阡陌縱橫、溪河相間、青山綠水一派田園古國景象，能夠滌蕩世人心中世俗的煩悶，使人融入隔世的靜謐、安詳之中。

之後乘車前往滇西最美城市--麗江。之後搭車前往高原城市--麗江。

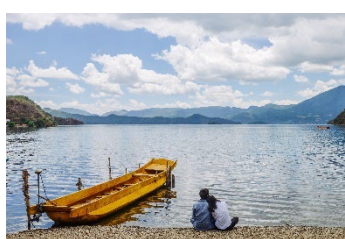


第 四 天	麗江—瀘沽湖(Ⓜ4H) 萬畝草海-走婚橋-情人灘-摩梭家訪-篝火晚會		
住 宿	準★★★★★ 瀘沽湖海境酒店 或同級。		
餐 食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：石鍋魚風味 RMB 50

早餐後乘車前往瀘沽湖-山路十八灣拍照，沿途欣賞金沙江河谷奇、秀、險風光，樹底大橋，小涼山風光，觀景台遠眺【瀘沽湖全景】之後前往參加【深度 360°汽車環湖遊】其中包含《情人灘、里格半島觀景台、尼賽海灣，之後走進四川景區，乘車前往瀘源崖(即沽湖水源地)、走進達組村落景區(遠觀達組島)觀看萬畝草海走婚橋；途徑蕩放村落，雲南三家村【摩梭博物館】參觀，瞭解摩梭人文化生

活。晚餐後參加摩梭【篝火晚會】。

- **瀘沽湖**：素有“中國高原明珠”之稱，「無瑕疵零污染的美，川與滇之絕美仙境，古老又神祕的東方摩梭女兒國。」四川和雲南的交界富有美麗傳說的高山湖泊，以其獨特的摩梭風情和秀麗的山水風光聞名於世，青山環繞，山勢蜿蜒起伏，湖水清澈透明；這裡是一個遠離塵囂，未被污染的處女湖。摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著“男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由”的母系氏族婚姻制度。
- **摩梭博物館**：有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館、圖片資料、世界非物質文化遺產為主題的大小型展館，擁有深受千千萬萬遊客喜愛之“走婚爬花樓”民俗表演。館內參觀場所溫馨、舒適，活動場地寬敞、透亮，展館設施衛生、安全，是一所集綠化、體驗、民俗化、教育化於一體的博物館。
- **篝火晚會**：是摩梭女性挑選自己情郎的佳期。晚會時，男女手牽手成一圈，中間燃起篝火載歌載舞，姑娘們穿戴整齊，所有飾品都戴在身上，頭纏黑布大包頭，身穿白色百褶裙，高聲歌唱對唱情歌，再端上一碗「蘇理瑪」酒，要情郎當眾誓言忠誠。隨著輕快的音樂，摩梭族人將帶領您進入少數民族能歌善舞的歡樂時光。



第 五 天		瀘沽湖-麗江(⊕4H) 瀘沽湖遊船 (登里務比島) 里格觀景台-麗江~束河古鎮		
住	宿	準★★★★★ JP 希麗滇園王酒店 或同級。		
餐	食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：火塘雞 RMB 50

文化
考察團
地質

早餐後乘【豬槽船】遊湖登【里務比島】；感悟“摩梭三絕”（湖上之舟、舟上之人、人之歌聲）後乘車前往麗江【束河古鎮】束河是個古老寧靜的小鎮，位於麗江以北八公里處，又稱龍泉村。早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。

- **瀘沽湖遊船**：這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。
- **里務比島**：它是湖中五個全島中面積最大，植被最好的一個，里務比島上的寺廟屬於黃教喇嘛寺院，始建於公元 1634 年，1989 年在羅桑益世活佛的倡導下，由縣旅遊局重建，成為當地人的信仰中心。在此更可眺望著名的「瀘沽三島」，200 多年前的《永北府志》就將瀘沽三島列為勝景之一，許多人慕名遠道來遊，這裡絕妙的景致引起人們的驚嘆。
- **束河古鎮**：位於麗江古城北邊，是登錄世界文化遺產的「麗江古城」的一部分，也是納西族在麗江地區最早的群居地之一，更是茶馬古道上保存完好的重鎮。納西語稱束河為「紹塢」，意為「高峰之下的村寨」，依山傍水、田園阡陌、民居房舍錯落有致，比起麗江大研古城寧靜許多；由於束河是茶馬古道的必經之地，因應需求而有許多製皮的工匠，是雲南地區重要的皮毛集散地，遊客在此能買到便宜、精巧又耐用的皮製品。束河古鎮最熱鬧的地方就是四方街，不但水流環繞，還有 5 條道路能通往四面八方。



第 六 天		麗江-香格里拉(⊕3H) 虎跳峽+上下電瓶車、松贊林寺+電瓶車、獨克宗古城~轉經筒		
住	宿	準★★★★★ 唐香嘉秀酒店 或同級。		
餐	食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：藏式風味 RMB 50

早餐後乘車前往夢幻秘境消失的地平線—香格里拉。途中參觀【虎跳峽（含上下扶梯）】是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱于世。從虎跳峽鎮過沖江河洞哈巴雪山山麓順江而下，即可進入峽谷。之後我們帶著大家前往【松贊林寺】，松贊林寺是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，由五世達賴喇嘛親賜名“噶丹•松贊林”，在整個藏區都有著舉足輕重的地位，被譽為“小布達拉宮”。我們將會由當地藏族講解的帶領之下，走進松贊林寺。漫步於【獨克宗古城】也稱為月光之城，位於獨克宗古城北門，是獨克宗花巷，它是按照佛經中的香巴拉理想國建成的。古城依山勢而建，路面起伏不平，那是一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪成的，至今，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物了。在古城內有一個世界上最大【轉經筒】，坐落在龜山公園山頂，無論你從哪個方向，只要一抬頭就可以看到這個巨大的金色轉經筒。在這個香巴拉理想國，一定要親手轉動這個世界上最大的轉經筒，為自己及家人祈福。

- **虎跳峽景區**：是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱。滾滾的金沙江，有一江心石相傳古時一隻巨虎以懸崖跳到石上，一躍飛上對岸，峽谷因而得名。佇立虎跳峽邊，震耳欲聾的咆哮，那吞天吐地的氣度，完全成了一種雄性威力的宣洩。眾多的潛伏江底的虎跳石，阻攔激流湧瀉的巨流，噴濺一道一道如翻江倒海般的巨浪，形成白浪沖天的雄奇景觀。
- **松贊林寺**：位於雲南香格里拉，是一座融合藏族建築風格的壯麗寺院，有「小布達拉宮」之稱。寺內金頂輝煌，壁畫精美，展現濃厚的藏傳佛教文化。寺周群山環繞，湖泊相伴，晨曦與夕陽時尤為壯觀。這裡是靜心祈福、感受藏文化與自然和諧的必訪之地。
- **獨克宗古城**：獨克宗”是藏語發音，意為“月光城”和“建在石頭上的城堡”，為唐代吐蕃王朝所建。古城依山而建，路面就地勢鋪築石板，自然起伏。至今，石板路上甚至還能看出馬蹄的印跡，這是歲月久遠的馬幫留下的信物。
- **世界第一大~轉經筒**：世界上最大最重鎏金純銅轉經筒，高 21 米、總重 60 噸、需要有四個成人一起推才能轉得動。轉經筒筒身為純銅鍍金，筒壁上高浮雕文殊、普賢、觀音，地藏四大菩薩。下層為佛家八寶：法螺、經輪、寶傘、百蓋、蓮花、寶瓶、金魚、盤長。筒內藏有經咒，六字真言 124 萬條和多種佛寶 16 噸。筒頂為比筒身直徑明顯大的圓形“傘蓋”，輪座為巨大的滾珠軸承，軸承外圍為直徑約十公分的不銹鋼管彎成的大環。



第七天		香格里拉-麗江(✈4 小時) 普達措景區(含環保車)、麗江古城~四方街~黑龍潭		
住	宿	準★★★★★ JP 希麗滇菌王酒店 或同級。		
餐	食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：納西風味 RMB 50

文化
考察團
地質

早餐後乘車前往中國大陸第一個國家森林公園，5A 級旅遊景區【普達措國家公園】是中國政府確立的第一個國家公園，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉縣境內，最高海拔 4159.1 米，年平均氣溫 5.4℃。公園佔地總面積 1,313 平方公里，其中開發旅遊的面積僅為總面積的 3%。普達措國家公園至今保持完整的原始森林生態系統，奧運火炬香格里拉站的傳遞就曾經在這裡進行。【四方街】大研鎮古城中心的廣場稱為四方街，城內街道密如蛛網，以四方街為中心向四方輻射，中心廣場最高處設有活水閘門，每逢清潔日閘門關閉時，河道中的清水滿溢而出，四方街上所有店家便一起出來清洗街道，因而四方街數百年來皆保持一塵不染。遊客到了麗江古城，四方街是必遊之地。

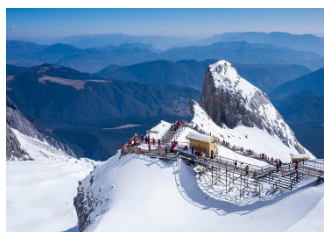
- **普達措景區**：位於香格里拉，是中國第一個國家公園，以高山湖泊、茂密森林和草甸濕地著稱。最高海拔 4159.1 米，年平均氣溫 5.4℃。該公園占地總面積 1313 平方公里，其中開發旅遊的面積僅為總面積的 3%。普達措國家公園至今保持完整的原始森林生態系統。2022 年冬奧會期間，普達措因其冰雪美景受到更多關注，成為冰雪運動愛好者的靈感之地。
- **麗江古城**：古鎮位於縣境的中部，是中國罕見的保存相當完好的少數民族古鎮。四方街是麗江古城的心臟，交通四通八達，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道上最重要的樞紐站。明清以來各方商賈雲集、交匯生息，使之成為經濟文化交流的中心。
- **黑龍潭**：位於麗江古城北部，是一處擁有清澈水源和迷人自然景色的景點。潭水碧綠透明，四周環繞著青山和古樹，彷彿進入了一個寧靜的世外桃源。這裡是拍攝風景照和休憩放鬆的理想場所，也是欣賞納西文化和自然景觀的完美地點。



第 八 天	麗江 玉龍雪山大索道~藍月谷(含電瓶車)-甘海子-印象麗江秀		
住 宿	準★★★★★ JP 希麗滇菌王酒店 或同級。		
餐 食	早餐：飯店內	午餐：雪山自助餐 50	晚餐：玉雪春天 50

早餐後遊覽具有“東方瑞士”之稱的【玉龍雪山風景區】，乘海拔 4506 米的【冰川大索道】備註：如遇旺季和黃金周末索道限額，或風大、檢修等人力不可抗拒因素，導致無法乘坐大索道情況下，不另行退費。游玉龍雪山，從海 3000 米的草甸出發，穿越高大的松杉樹林，遠眺納西聖山，欣賞雄奇壯麗的玉龍雪山。遊覽雪山腳下，被譽為“小九寨”的【藍月谷】(含電瓶車)，【觀賞由著名導演“張藝謀”策劃的大型實景原生態民族表演——《印象麗江》】觀看由張藝謀總導演的大型實景演★印象麗江雪山篇。在玉龍雪山下的舞台上以原始生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。抬頭望去，離赤道最近的雪山 - 玉龍雪山就在古道盡頭看著你。

- **玉龍雪山風景區**：位於雲南麗江，是一座壯麗的高山景區，擁有終年積雪的山頂和豐富的自然景觀。這裡擁有多樣的生態環境，包括高山草甸、冰川、湖泊和森林，還可乘坐纜車欣賞壯麗的雪山景色。遊客可以體驗登山、滑雪等活動，感受雪山的壯觀與大自然的震撼美。
- **冰川大索道**：位於玉龍雪山景區，長達 3 公里，將遊客帶至海拔 4,100 米的高處，欣賞壯麗的冰川和雪山景觀。索道沿途可俯瞰冰川、森林和草甸，山頂更能近距離觀賞冰瀑與高山植被，體驗獨特的高原美景。這是探索玉龍雪山的絕佳方式，讓遊客輕鬆享受大自然的震撼之美。
- **藍月谷**：位於麗江玉龍雪山腳下，以其碧藍如寶石的湖水而聞名。谷內的湖泊、溪流和瀑布清澈透明，水面呈現出迷人的藍色，宛如一輪明月。四周環繞著原始森林和雪山景色，風景如畫。遊客可在這裡漫步、拍照，感受大自然的寧靜與美麗，是一個理想的觀光和放鬆之地。
- **甘海子**：位於麗江玉龍雪山腳下，是一片美麗的高原草甸。這裡草地遼闊，四季如畫，尤其在夏季，繁花似錦，吸引著眾多攝影師和旅客。甘海子還是觀賞玉龍雪山壯麗景觀的絕佳場所，遠眺雪山的雪峰和藍天相映成趣，是徒步旅行和騎馬遊覽的理想地點。這片草甸蘊含著豐富的納西文化，是探索麗江自然美景的必到之地。
- **印象麗江秀**：是一場極具特色的實景演出，由著名導演張藝謀與導演團隊打造。演出以麗江的自然景觀與民族文化為背景，融合了當地的民族音樂、舞蹈與故事情節，呈現出一幅壯麗的民族文化畫卷。演出場地位於麗江古城附近的山谷中，依托大自然的景觀，將觀眾與演員、自然和文化深度融合。舞台設置巧妙，展現了納西族的傳統文化、風土人情以及神話故事。演出分為《古道馬幫》《對酒雪山》《天上人間》《打跳組歌》《鼓舞祭天》《祈福儀式》等 6 個章節。張藝謀說，「全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容」。



第 九 天	麗江-搭乘動車返回昆明 星花街-錢王老街-步行街-對月樓		
住 宿	準★★★★★ 恒盛酒店 或同級。		
餐 食	早餐：飯店內	午餐：中式合菜 RMB 50	晚餐：野生菌風味 50

早餐後，搭動車返回昆明。午餐後前往【錢王老街】是昆明歷史上的老街區，也是昆明市古老的商業街，其中南屏街是昆明舊時的金融、商業和娛樂中心，維持城市中心區的吸引力，設立步行街，鼓勵商業、文化和娛樂發展。打卡【對月樓】位於昆明市正義坊老街商圈，位於昆明最黃金的商業區，建築本身是昆明市標誌性歷史保護建築。

- **星花街**：是一條結合現代時尚與地方特色的網紅街區，以其浪漫的花卉裝飾和創意設計而聞名。

街道兩側設有多家咖啡館、文創店和特色小吃攤，吸引年輕人和遊客前來打卡拍照。白天，鮮花點綴的街景清新迷人；夜晚，燈光璀璨，增添浪漫氛圍。星花街還經常舉辦各類藝術展覽與市集活動，是感受昆明時尚活力與獨特魅力的必遊之地。

- **錢王老街**：是一條充滿歷史底蘊與地方特色的街區。老街以雲南著名歷史人物“滇王”命名，融合了傳統建築風格與現代商業氛圍。街道兩旁匯聚了當地特色小吃、手工藝品以及文化展覽，遊客可品味正宗雲南風味美食，如米線、鮮花餅等，還可欣賞民族歌舞表演。夜晚的老街燈光點綴，熱鬧非凡，是體驗昆明風土人情與悠久文化的理想場所。
- **對月樓**：現今為一間設計酒店。位於昆明市正義坊老街商圈，並位於昆明最黃金商業區，建築本身是昆明市標誌性歷史保護建築，也是如今存世不多的弧形法式建築，被昆明市民親切的稱為“酒杯樓”。對月樓酒店由兩棟弧形建築組成，圍繞在昆明抗戰勝利紀念堂兩側，建築佈局俯瞰猶如一個酒杯環繞勝利堂，將勝利堂托舉在酒杯之中，寓意“中美兩國同飲慶功酒，共慶抗戰勝利”，於是“酒杯樓”的名字就這樣形成了。因勝利堂建築群卓爾不凡，酒杯樓的構造又別具一格，其外型建築與勝利堂渾然天成，更彰顯出“酒杯樓”不凡的歷史地位。



第 十 天	昆明機場✈轉機浦東機場✈抵達台灣機場		
住 宿	★★★★★ 溫馨的家。		
餐 食	早餐：簡易餐盒	午餐：機上簡餐	晚餐：XXXXX

晨起後，前往昆明機場搭機，由浦東機場轉機飛往台灣機場，為此次美麗之旅劃下句點。



▲出團備註

參團預訂需知 ★ 為確保您有一趟美好的旅行，報名前請務必詳閱以下內容

【行前需知】

1. 成團人數必須達到 16 人以上，方可成團。
2. 團費已包含旅行業責任保險 250 萬暨 20 萬意外險。因應保險公司承保之要件規定，被保險人如未滿 15 足歲者及滿 70 足歲者，則保額不得超過新台幣 250 萬元。不含個人旅遊平安保險，若旅客有個別需求，得自行投保旅行平安保險。
3. 開票後不可更改姓名或拼音。
4. 包機及團體機位報名付訂後，如取消則無法退還訂金，開票後無退票價值。
5. 旅遊相關防疫規範，依出發當日至回程當日旅遊地區當地與本國政府之最新入出境防疫規範為主。

【參團提醒】

1. 符合下列狀況之貴賓，請務必於報名時主動告知業務人員，讓我們為您提供專業的建議及安排。若在出發前 3 個工作日內臨時提出需求，將可能收取必要費用。
→年滿 70 歲以上 或 行動不便之貴賓，且無親友陪同者，不建議參加此行程。
2. 本行程所含景點之門票均為團體票價，不適用年長、孩童、特殊人士之優惠票價，故無價差可供退返，尚祈見諒。

3. 未滿 20 歲，且未與法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。
4. 孕婦：懷孕旅客需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕 27 週以上(各家航空公司規定週數略有不同，請旅客依照參加的行程所搭乘的航空公司規定)之旅客，需於 3 個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」，經由航空公司醫務部門審核，同意適航後方可搭機。航空公司不接受懷孕 36 週以上單胞胎及懷孕 32 週以上多胞胎孕婦搭機(各航空公司規定略有不同)。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響，因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
5. 【兒童不佔床】定義限制為 5 歲以下兒童身高 110 公分以下、嬰兒【未滿 2 歲之幼兒】。
6. 單人報名者：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公布為準。
7. 特殊住宿需求：旅客如需求特殊房型、樓層、非邊間或連通房等，我們將向飯店提出，但無法保證飯店一定提供，最終之情況需於辦理入住時使得確認。
8. 請確認護照有效期限，需有於本行程回國日起算 6 個月以上之效期。役男身份出國須向相關主管機關申請出境許可。非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
9. 正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
10. 國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。
11. 同團報名旅客可能因私人因素於行程出發之 7 日前取消參團，故本公司網上所載組團狀態、可售團位等即時資訊，並非代表最終參團人數之依據，敬請諒解。
12. 凡舉任何優惠項目均屬限時限量，正確內容、價格及出發日期，以報名當下實際銷售狀況為主，本公司保留活動內容修改、解釋及終止之權利。

【小費說明】

- ※ 給予服務人員小費是全世界通行的社會習慣之一，在國外旅行大多有付小費的習慣，是一種風度的表現。
- ※ 領隊、導遊、司機小費：每人每日 300 元(台幣)×總天數(如晚班機出發或早班機返國請體諒服務人員辛苦，亦需準備時間提供服務，應當以一日計算，謝謝您的體諒)。

【航班行李注意事項】

1. 請於班機起飛前 2~3 小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
2. 每位旅客可享有免費托運行李來回 1 件 23 公斤及免費手提機上行李 7 公斤。若超過規定額度，旅客需依航空公司規定額外自付加收費用。(隨身行李尺寸體積不可超過 54 公分+38 公分+23 公分、實際仍請依航空公司公告為準)，中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20 公斤)為限，手提行李以每人一件(5 公斤)為限。
3. 團體座位由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，也無法確認座位相關需求(如靠窗、靠走道等)，且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起。
4. 搭乘民航(陸籍航空公司)，是否提供機上餐食依各家航空公司飛行時間及各家規定為主，無法保證，依中國民航運輸規則在實際飛行時間 120 分鐘(含)以下的航班，經評估後確認無法在著陸前 40 分鐘完成餐食發放與回收的，多數無提供。素食餐無法保證提供，建議自行準備，尚祈見諒。

【貼心提醒】如有特殊餐食者，請於出發前至少七天(不含假日)告知承辦人員，以便提早為您安排。

1. 大陸地區素食料理烹飪技術與台灣相差甚鉅，餐廳均以簡單的炒青菜豆腐等食材料理，需求素食餐之貴賓建議可自行攜帶素食罐頭(需托運)或泡麵類食品，以備不時之需。
2. 民航內陸班機沒有素食餐可訂，敬請原諒；往返台灣/大陸的班機可訂素食餐，須七個工作天前預訂，若有吃素食的旅客，請提早告知接洽的業務人員，以利作業。

【脫隊規定】

1. 本觀光旅遊團必須團進團出，不可延回、為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。



2. 如有行程因個人因素不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行。

【辦理臺胞證】

※ 目前台灣民眾前往大陸須辦理臺胞證，新版臺胞證為卡式，可透過本公司辦理，基本辦理工作天數為 7~10 天(不含假日)，辦理需求如下：

- ☐ 有效出入境證件正本(需有六個月以上效期)
- ☐ 有效身份證件正反面影本
(14 歲以上都要身份證件影本，14 歲以下需加附三個月內的戶籍謄本正本，不接受戶口名簿影本)
- ☐ 未滿 16 足歲者，需附上監護人身份證件正反面影本
- ☐ 有更改姓名、身份證件字號或身份證件出生地空白者，附上三個月內戶籍謄本正本。
(記事內容需詳列全部的改名記錄，不得省略)
- ☐ 二吋彩色白底 6 個月內近照 1 張
- ☐ 原大陸籍者須加附【大陸地區除戶證明】



【大陸地區旅遊事項說明】

1. 大陸部分地區機場、車站設備較為落後，造成經常性誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，致行程延誤，短缺概不得退費，但團體會在條件允許下，儘量安排走完行程，若有不便敬請見諒。
2. 大陸的遊覽車狀況無法台灣及與歐美或東南亞其他國家相比，因大陸經濟特殊，且文化背景較一般不同，對觀光事業的認知及重視有限，加上土地大，城市景點的車程皆較遠，遊覽車的保養也較不重視，甚至司機的服務及熱忱也較為保守，如有不便之處，敬請見諒。
3. 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
4. 中國大陸火車及高鐵票及部份景區門票一律採實名制購買，請於報名後盡快繳交台胞證資料給業務人員，以便於購票作業；大陸鐵路(高鐵、火車、動車...等)安檢非常嚴格，易燃易爆、槍支、匕首、刀等一切對列車安全運行形成威脅的物品，有自帶固定功能的水果刀也屬管制刀具範疇，各種違禁品都禁止攜帶進站上車。
5. 如行程中有高鐵或動車：因目前內陸段動車均為實名制且為網路訂位，需入正確台胞證號及效期，請提早一個月前辦理完成台胞證，以方便後續作業。

【大陸地區餐食規則說明】

1. 特色的食物是每個地區必不可少的，但因土地幅員遼闊，各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
2. 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣相差甚鉅，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。
3. 大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉....等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，後續無法代為處理退換貨，請自行斟酌，如造成不便，敬請見諒。

【大陸地區酒店規則說明】

1. 中國地區飯店評等以【星級】為準則，最高為五星、最低為一星。
2. 新酒店因官方批准星等評比時間較長或酒店本身不想申請星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準 / ☆】字自來代表，如造困擾，敬請見諒！ A、新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星...等等名詞產生。 B、有些酒店未參與星級評等，但酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星...等等名詞產生。
3. 中國大陸地區有許多酒店實行綠色環保政策，不再提供一次性個人洗盥用品。建議貴賓們自備好個人用品；如牙刷，牙膏，刮鬍刀，洗面乳，洗髮精，沐浴乳，拖鞋等。

4. 所有飯店設備，如有使用方面之疑問，請務必詢問領隊或飯店人員，否則造成危安問題或毀損時，須負相關責任。
5. 本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(兩張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型或加床；而因大陸地區酒店的相關問題，亦需另行加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。
6. 大陸一般酒店之部分設施，如泳池、桑拿等，不開放團體住客免費使用，需另外收取費用。

【雲南旅遊需知】

1. 雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大（12~15 攝氏度），請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。
2. 行程中如有麗江、中甸、德欽等地海拔較高，應注意休息，以防出現高山反應，嚴重貧血、高血壓者如要前往應徵詢醫生建議。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。
3. 旅客如有需要可使用氧氣瓶，或攜帶專業醫師開立之藥物，減緩高山症反應。(※因氧氣瓶屬航空公司禁止托運及隨身攜帶之行李，建議您到當地後再自費購買)
4. 雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
5. 在麗江、香格里拉、德欽等地區自費騎馬或騎犛牛拍照時，請注意安全，聽從主人安排指導，切勿做出驚嚇牲口的行為。
6. 旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。
7. 雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。
8. 因受高原地區氣候影響，當地酒店空調屬於定時開放，具體情況根據當地的氣候而定，煩請特別注意。
9. 多數景區是山區道路，容易受氣候因素影響而影響交通時間，故車程時間會因為允許通行路段而有所影響。請做好長途坐車的準備，暈車者請提前自備暈車藥。部分地區因車程時間及當地飲食條件有限等因素，故午餐僅能安排在簡單的農家餐廳內用，建議貴賓可酌量攜帶個人平常喜歡吃的乾糧以備長途車程或當地餐食較不慣時用，如有不便，懇請見諒。

